



COMUNE DI
SUSI



COMUNE DI
COMANO TERME



COMUNE DI
FIEMME DI SOTTO



COMUNE DI
FIEMME DI SOPRA



COMANOBIKE



TRENTINO

3GIORNI

COMANO DOLOMITI

28-30 Giugno 2019

VENERDI

28 GIUGNO

ore 18.30

**1ª NOTTURNA DELLE
TERME DI COMANO**

Ponte Arche (Comano Terme)

Gara "tipo pista" cat. Giovannissimi m/f,
Esordienti m/f, Allievi m/f

SABATO

29 GIUGNO

ore 14.00

2ª CRONOBLEGGIO

Santa Croce - Rango (Bleggio Superiore)

Cronometro individuale
cat. Esordienti m/f, Allievi m/f

DOMENICA

30 GIUGNO

ore 9.25 | 14.25 | 15.55

**1º GRAN PREMIO
PALAFITTE DI FIAVÉ**

Fiauvé - Bleggio Superiore -
Comano Terme

Corse in linea cat. Allievi,
Donne Esordienti, Allieve

**weekend
internazionale
di ciclismo
giovanile**



@3giornicomandolomiti
www.tregiornicomandolomiti.it





Dopo il grande successo delle tre edizioni dei Campionati Italiani giovanili di ciclismo su strada ospitati negli scorsi anni dalla Valle delle Terme di Comano, un gruppo di appassionati ha deciso di proseguire l'esperienza nelle due ruote giovanili ideando la **Tre Giorni Comano Dolomiti**: l'iniziativa è organizzata da un neonato **Comitato di Volontari** comprendente Società Ciclistica Storo, Comano Bike, altre associazioni e soggetti locali: un particolare ringraziamento va a chi si occuperà di viabilità, ovvero la Polizia Locale Giudicarie, i Vigili del Fuoco Volontari (Corpi di Bleggio Inferiore, Bleggio Superiore, Fiavé e Lomaso), i Carabinieri di Comano Terme, l'Associazione Carabinieri in Congedo e i Volontari di supporto. Preziosa, inoltre, la collaborazione con l'ApT Terme di Comano Dolomiti di Brenta.

Per questo angolo di Trentino sarà una festa dello sport itinerante, dalla **Notturna delle Terme di Comano** sul viale che per tre anni ha ospitato gli arrivi delle corse tricolori al **Gran Premio Palafitte di Fiavé** passando per la **CronoBleggio** con il suggestivo arrivo sotto i portici di Rango, uno dei Borghi più Belli d'Italia. Grazie alla Tre Giorni Comano Dolomiti proseguirà quindi la promozione del territorio tramite il ciclismo giovanile, straordinario veicolo capace di dare grande visibilità alla Valle e di portare in zona centinaia di famiglie pronte a godersi l'evento e le ricchezze del nostro territorio.

Dal punto di vista tecnico, la Tre Giorni premierà gli atleti più completi, con una classifica a punti che assegnerà giorno dopo giorno le maglie (celeste per i leader, bianca per i migliori giovani) e disegnerà domenica la graduatoria definitiva della manifestazione. Da notare, inoltre, che oltre a tante squadre extraregionali sarà nostra ospite la Nazionale tedesca allieve, che ha scelto il nostro territorio per la propria unica trasferta italiana del 2019.



Buon
ciclismo
a tutti!



Mario Tonina
Vicepresidente e Assessore
all'urbanistica, ambiente e
cooperazione della Provincia
Autonoma di Trento

In Trentino il ciclismo è uno degli sport più amati e popolari, grazie ai tanti campioni che hanno scritto pagine memorabili e grazie anche alle imprese sportive, a volte leggendarie, che hanno avuto come palcoscenico le montagne della nostra terra. Molti ragazzi trentini salgono sulla bici e pedalano sognando di ripercorrere le orme di Francesco Moser, di Maurizio Fondriest, di Gilberto Simoni o di Letizia Paternoster, solo per citarne alcuni. Ma la passione nei confronti del ciclismo si evidenzia anche attraverso le numerose società ciclistiche presenti sul territorio che con grandi capacità organizzative riescono a proporre molteplici manifestazioni, spesso di livello internazionale. È il caso della nuova iniziativa proposta da un gruppo di appassionati ha deciso di ideare una nuova corsa riservata ai giovani ciclisti, la "Tre Giorni Comano Dolomiti", in questa Valle del Trentino, dove il ciclismo giovanile ha trovato una propria culla. Particolarità della manifestazione è il carattere "itinerante" che di fatto collega Comano Terme, il Bleggio Superiore e Fivè. Un saluto e un in bocca al lupo va dunque ai ragazzi che correranno sulle strade del Trentino e un sincero ringraziamento va ai numerosi soggetti e ai volontari che, a vario livello, si spenderanno con passione ed impegno per la riuscita di questa manifestazione.



Roberto Failoni
Assessore all'Artigianato,
Commercio, Promozione, Sport e
Turismo della Provincia Autonoma
di Trento

Il Trentino è una terra che ama il ciclismo, i grandi campioni e le loro leggendarie imprese sportive. È a questi valori che si rifà la «Tre Giorni Comano Dolomiti», una manifestazione capace di fondersi con il territorio e la popolazione con l'obiettivo di trasmettere sempre più ai giovani l'importanza di fare attività sportiva. Del resto, il Trentino ha fatto crescere molte leggende delle due ruote, campioni del ciclismo del calibro di Francesco Moser, Maurizio Fondriest e Gilberto Simoni, così come tanti altri giovani che si stanno distinguendo in Italia e in Europa. Il ciclismo giovanile può essere poi un apprezzabile veicolo di promozione per una valle, quella delle Terme di Comano, che si distende nella patria della bike tra il Lago di Garda e le Dolomiti di Brenta. Un sentito ringraziamento a tutti i volontari che con passione ed impegno organizzano questa "Tre Giorni" ed un augurio di buon divertimento a quanti affronteranno questa edizione.



Mattia Gottardi
Assessore agli enti locali e rapporti
con il Consiglio Provinciale

Sono grato agli organizzatori della "Tre Giorni Comano Dolomiti" per la possibilità di portare un saluto a tutti gli atleti, alle loro famiglie ed ai tanti addetti ai lavori e volontari che, dopo l'entusiasmante esperienza dei Campionati Italiani di ciclismo esordienti e allievi tenutesi dal 2016 al 2018 nella Valle delle Terme di Comano hanno intrapreso questa nuova emozionante sfida. Un'iniziativa che auspico possa diventare un appuntamento fisso nel panorama sportivo del Territorio, rafforzandosi anno dopo anno. Sacrificio, fatica, spirito di squadra, costanza: sono le prime parole che associo personalmente al ciclismo che, tra gli sport, ritengo incarni maggiormente la fisicità del gesto atletico. Una vera e propria palestra di vita, utile a rinforzare soprattutto il carattere degli atleti, pronti ad affrontare non solo un gran premio della Montagna ma anche le salite della vita. Ancora grazie di cuore agli organizzatori per l'impegno e l'opera di volontariato prestata per la buona riuscita della manifestazione e uno sportivo "in bocca al lupo" a tutti gli atleti!

In gergo motoristico si dice che "non si può tenere una Ferrari in garage": questa sarebbe stata la sensazione che avremmo provato nel momento in cui la performante macchina organizzativa, che per tre anni ha dimostrato eccezionali motivazioni e capacità nella conduzione dei campionati italiani giovanili di ciclismo, avesse deciso di mettersi a riposo. Fortunatamente, e naturalmente, non poteva essere così! Il comitato che riunisce rappresentanti di alcune associazioni sportive giudicariesi, oltre che le istituzioni, ha promosso una nuova iniziativa del tutto affine alle precedenti, che tanta visibilità hanno regalato al nostro meraviglioso territorio: la "Tre giorni Comano - Dolomiti" costituisce infatti la logica prosecuzione di un percorso concepito per valorizzare l'ambito locale attraverso l'organizzazione di grandi eventi e che pone a pieno diritto le Giudicarie Esteriori come luogo ideale per la pratica di uno degli sport più popolari e impegnativi. Desidero pertanto riservare un plauso e un ringraziamento a quanti, con passione e sacrificio, si impegnano ad ideare ed alimentare manifestazioni che richiedono notevoli sforzi ed energie e che, se sostenute con continuità, gioveranno profondamente anche alla valorizzazione turistica del Trentino sud occidentale. Di pari passo, esprimo un sincero apprezzamento per il fatto che sodalizi che operano nei diversi ambiti giudicariesi sappiano collaborare e dare vita a eccezionali forme di sinergia, contribuendo in maniera tangibile al rafforzamento e al consolidamento di un'identità comune.

La passione muove il mondo, ed anche questa manifestazione è il risultato di una grande passione sportiva da parte degli organizzatori, ma è anche passione e amore per il proprio territorio, da far conoscere attraverso la bicicletta, il mezzo più consono per una valle che ha fatto del turismo slow motivo di vacanza. Pedalare dentro una Biosfera Unesco non è da tutti ma nella Valle di Comano è possibile. Grazie a chi sa spendersi per quello in cui crede e con l'attenzione che sia un beneficio per tutti. Grazie alla Società Ciclistica Storo e al suo presidente per aver mantenuto la collaborazione anche dopo i campionati italiani. Lo sport sa unire oltre ogni appartenenza.

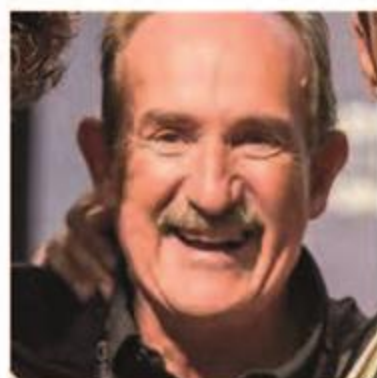
Dopo lo straordinario impegno organizzativo di tre edizioni consecutive dei Campionati Nazionali Giovanili 2016-17-18, la Valle di Comano, la Sc Storo e il gruppo di collaboratori e sostenitori che in queste importanti occasioni hanno arricchito il bagaglio di competenze, professionalità ed esperienze comuni, non potevano fare a meno di reinvestire sul territorio le risorse con cui hanno saputo coinvolgere enti, istituzioni e privati e riproporre un nuovo evento che costituisce un motivo di orgoglio per la nostra provincia, per le nostre società, per l'intero movimento ciclistico regionale, ma non solo: è una nuova occasione di incontro per tutti i numerosi appassionati di sport che provengono da ogni parte d'Italia. Sono sicuro che anche questa volta gli organizzatori della Sc Storo con l'Apt Terme di Comano Dolomiti di Brenta, insieme alla Comano Bike, sapranno far fronte a questo nuovo e stimolante impegno organizzativo nel migliore dei modi. Un caloroso in bocca al lupo ad organizzatori e partecipanti a quella che sarà certamente una indimenticabile Tre Giorni di Grande Ciclismo.



Giorgio Butterini
Presidente della Comunità
delle Giudicarie



Iva Berasi
Presidente Apt Terme di Comano
Dolomiti di Brenta



Dario Broccardo
Presidente Comitato
Trentino FCI

La manifestazione si svolge in tre giornate, da venerdì 28 a domenica 30 giugno 2019, nei territori di Comano Terme, Bleggio Superiore e Fivè (Trentino).



La classifica della Tre Giorni Comano Dolomiti è riservata alla **categorie Donne Esordienti, Allieve, Allievi**.

Il programma prevede **venerdì 28** una gara tipo pista denominata "1^a Notturna delle Terme di Comano", **sabato 29** la gara a cronometro "2^a CronoBleggio", **domenica 30** la gara su strada "1° Gran Premio Palafitte di Fivè".

Verranno assegnate due maglie: la maglia celeste per il leader di categoria e la maglia bianca di miglior giovane riservata agli atleti al anno in categoria.

Ognuna delle tre prove, in egual misura, **assegnerà** 50 punti al primo classificato, 35 al secondo, 25 al terzo, 18 al quarto, 14 al quinto, 12 al sesto, 10 al settimo, 8 all'ottavo e via a scalare fino ad assegnare 1 punto al quindicesimo della graduatoria.

In caso della parità nella classifica finale, verrà preso il miglior piazzamento nella gara su strada; in caso di parità dopo la gara di sabato, le maglie di leader saranno assegnate prendendo in considerazione il miglior piazzamento della cronometro.

Saranno premiati i primi cinque delle singole gare, i primi cinque delle classifiche generali, i migliori atleti al primo anno in categoria, le squadre che avranno totalizzato più punti in ogni categoria.

Le iscrizioni sono da effettuarsi mediante fattore K.

Come da regolamento FCI, è possibile iscriversi ad una o più gare: tutti coloro che parteciperanno anche ad una singola gara avranno diritto a essere ammessi alla classifica generale della Tre Giorni.

1^a NOTTURNA DELLE TERME DI COMANO

**Gara tipo pista categorie G4, G5, G6,
Esordienti, Donne Esordienti, Allievi, Allieve**

Il tracciato, completamente pianeggiante, si snoda lungo via Cesare Battisti a Ponte Arche-Comano Terme: per le categorie esordienti, donne esordienti, allievi e allieve è prevista una manche di scratch di qualificazione alla corsa a punti finale.

VENERDÌ 28 GIUGNO

ore **18.30**

Ponte Arche
(Comano Terme)

- 16.30 Ritrovo e verifica licenze (via Cesare Battisti, Ponte Arche - Comano Terme)

- 17.30 Riunione tecnica (via Cesare Battisti, Ponte Arche - Comano Terme)

- 18.30 Partenza corse a punti giovanissimi (via Cesare Battisti, Ponte Arche), a seguire manche di scratch delle altre categorie per la qualificazione alle corse a punti

- 22.30 Premiazioni (tensostruttura Parco al Sarca, Ponte Arche). Durante la serata intrattenimento e iniziative con il Comitato Giovediamo-Associazione Commercianti Comano Valle Salus



SABATO 29 GIUGNO

ore **14.00**

Santa Croce - Rango
(Bleggio Superiore)

2^a CRONOBLEGGIO

**Cronometro individuale categorie
Allievi, Allieve, Donne Esordienti, Esordienti**

La partenza è ospitata dal Municipio di Bleggio Superiore (frazione Santa Croce). Il percorso prevede la salita verso Bivedo, i passaggi da Larido, Marazzone e Cavaione, paese dove è previsto il bivio che sarà imboccato in maniera diversa dalle varie categorie: allievi e allieve scenderanno a Cavrasto per poi affrontare l'impegnativa salita verso Balbido e Rango, donne esordienti ed esordienti si dirigeranno invece direttamente verso Rango, uno dei Borghi più Belli d'Italia sede del suggestivo arrivo.

- 11.30 Ritrovo e verifica licenze (Centro sportivo di Cavrasto - Bleggio Superiore)

- 12.30 Riunione tecnica (Centro sportivo di Cavrasto - Bleggio Superiore)

- 14.00 Partenza primo atleta Allievi, a seguire Allieve, Esordienti Donne, Esordienti (partenza dal Municipio di Bleggio Superiore a Santa Croce, arrivo nel Borgo di Rango)

- 18.00 Premiazioni (Piazza della fontana, Rango). A seguire polenta preparata dall'Associazione Valorizzazione Rango



COSÌ NEL 2018

ALLIEVE (5 km)

1. Francesca Barale (Pedale Ossolano) 11'51"29
2. Carlotta Cipressi (Sc Forlivese) a 55"10
3. Cristina Tonetti (Bike Cadorago) a 59"92

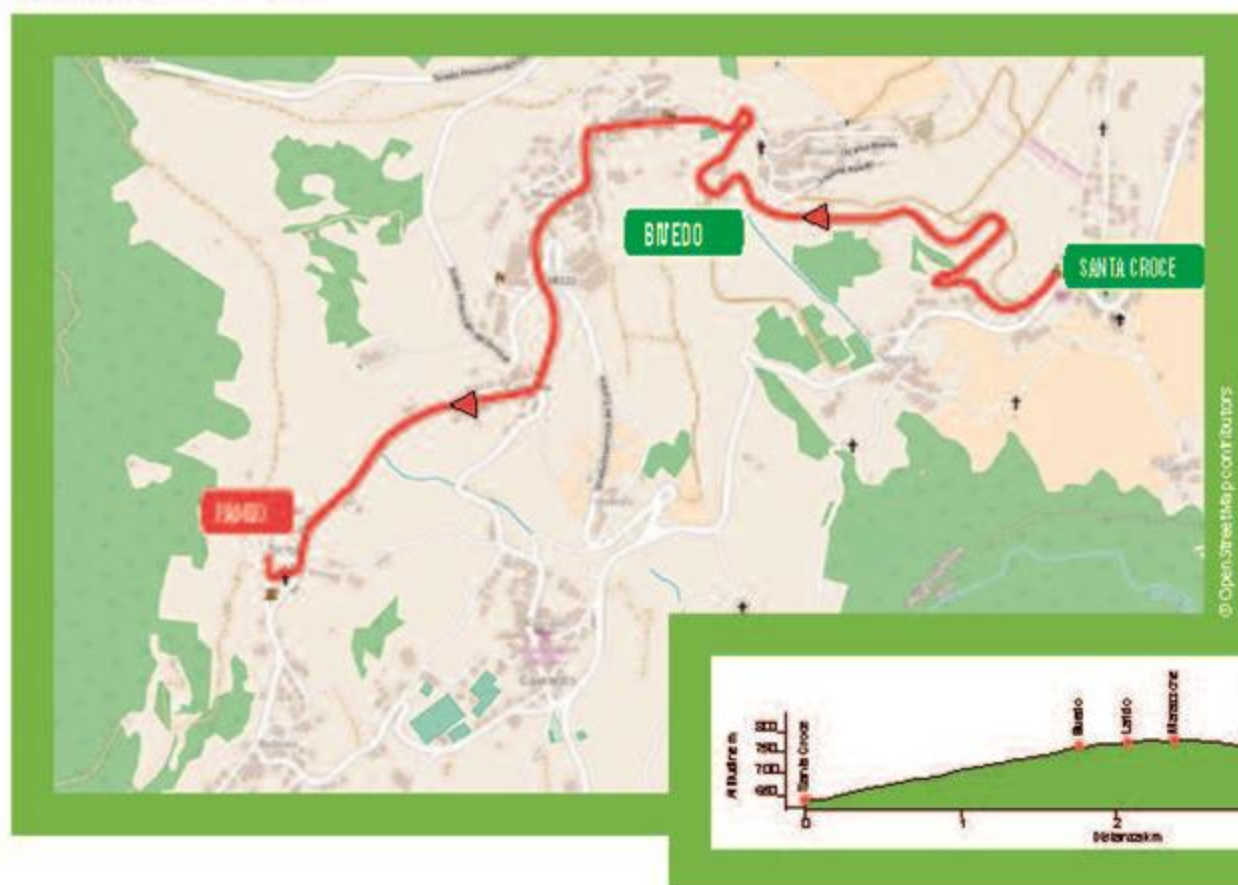
ALLIEVI (5 km)

1. Damiano Valerio (Madonna di Campagna) 10'10"72
2. Mathias Vacek (Team Giorgi) a 0"11
3. Michele Berasi (Forti e Veloci) a 12"58

Allievi 5 km



Esordienti 4 km



**DOMENICA
30 GIUGNO**

ore **9.25**

Fiavé

1° GRAN PREMIO PALAFITTE DI FIAVÉ

Gara in linea categoria Allievi

Dopo il trasferimento da Piazza San Sebastiano alla SS421 (stabilimento Erika Eis), il gruppo rientrerà in paese per affrontare otto giri del circuito "del Latte" tra Fiavé, Favrio e l'area archeologica Patrimonio Unesco. Successivamente, sono previsti due giri dell'impegnativo circuito "don Guetti" (verranno attraversati i territori di Bleggio Superiore e Comano Terme) al termine dei quali è previsto l'arrivo in leggera salita di Piazza San Sebastiano.

7.30 Ritrovo e verifica licenze (Palestra comunale, Fiavé)

8.30 Riunione tecnica (Palestra comunale, Fiavé)

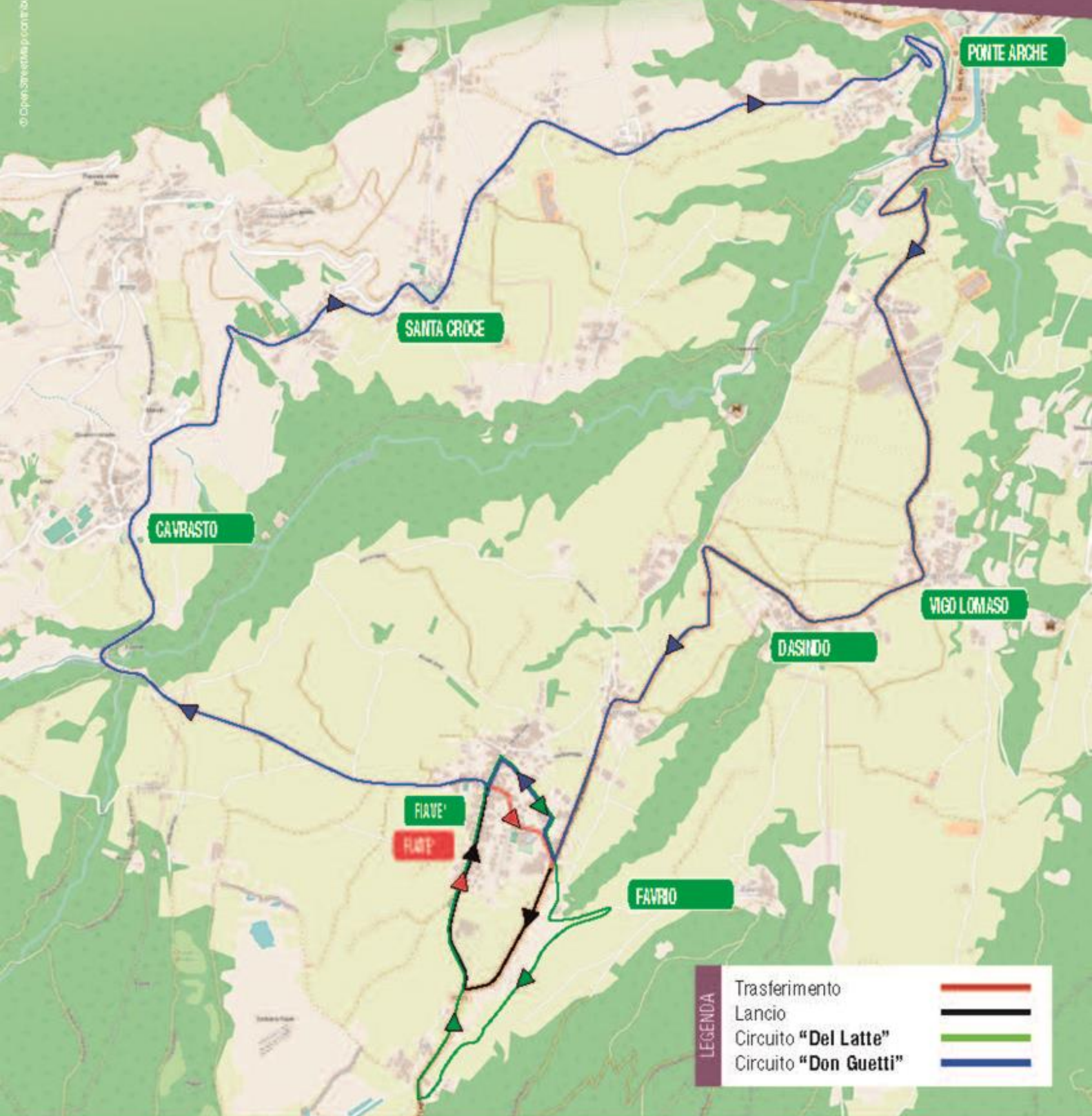
9.25 Partenza (Piazza San Sebastiano, Fiavé)

11.15 Arrivo (Piazza San Sebastiano, Fiavé)

12.00 Premiazioni (Piazza San Sebastiano, Fiavé)

AIT	LOCALITA'	Dir.	strada	DISTANZE in km.			ORA DI PASSAGGIO media Km/ora		
				Parz.	Prog.	Regr.	32	36	40
RITROVO DI PARTENZA									
							7:30	7:30	7:30
659	FIAVE' PIAZZA S.SEBASTIANO - TRASFERIMENTO	→	SP 5	0,000	0,000	0,000	9:25	9:25	9:25
644	FIAVE' - SS 421 - ERIKAEIS	↑	SS421	0,000	0,000	65,000	9:30	9:30	9:30
651	LOC. S. APOLLONIA - Bivio Fiavé Sud	→	SS421	0,700	0,700	64,300	9:31	9:31	9:31
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 1° Giro Circuito Del Latte	↑		1,000	1,700	63,300	9:33	9:32	9:32
640	FAVRIO - Bivio strada Villetta	→		1,300	3,000	62,000	9:35	9:35	9:34
663	LOC. TORBIERA - Inneso SS 421	→	SS421	1,300	4,300	62,000	9:35	9:35	9:34
651	LOC. S. APOLLONIA - Bivio Fiavé Sud	←	SS421	0,600	4,900	62,700	9:34	9:33	9:33
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 2° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	5,900	59,100	9:41	9:39	9:38
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 3° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	10,100	54,900	9:48	9:46	9:45
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 4° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	14,300	50,700	9:56	9:53	9:51
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 5° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	18,500	46,500	10:04	10:00	9:57
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 6° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	22,700	42,300	10:12	10:07	10:04
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 7° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	26,900	38,100	10:20	10:14	10:10
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 8° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	31,100	33,900	10:28	10:21	10:16
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 1° Giro Circuito Don Guetti	←	SP 5	4,200	35,300	29,700	10:36	10:28	10:22
685	CAVRASTO - Inizio discesa	↑	SP 5	2,700	38,000	27,000	10:41	10:33	10:27
620	SANTA CROCE	↑	SP 5	2,000	40,000	25,000	10:45	10:36	10:30
410	PONTE ARCHE - SP 5 - Incontro SS 421 - Fine Discesa	→	SS421	4,000	44,000	21,000	10:52	10:43	10:36
490	VIGO LOMASO	↑	SS421	3,000	47,000	18,000	10:58	10:48	10:40
659	FIAVE' - Piazza S. Sebastiano - Inizio 2° Giro Circuito Don Guetti	↑	SP 5	3,100	50,100	14,900	11:03	10:53	10:45
685	CAVRASTO - Inizio discesa	↑	SP 5	2,700	52,800	12,200	11:09	10:58	10:49
620	SANTA CROCE	↑	SP 5	2,000	54,800	10,200	11:12	11:01	10:52
410	PONTE ARCHE - SP 5 - Incontro SS 421 - Fine Discesa	→	SS421	4,000	58,800	6,200	11:20	11:08	10:58
490	VIGO LOMASO	↑	SS421	3,000	61,800	3,200	11:25	11:13	11:02
600	ARRIVO - FIAVE' - PIAZZA SAN SEBASTIANO SUD	↑		3,200	65,000	-0,000	11:31	11:18	11:07

© Dpwn StreetView/Google contributors



DOMENICA
30 GIUGNO

ore **14.25**

Fiavé

1° GRAN PREMIO PALAFITTE DI FIAVÉ

Gara in linea categoria Donne Esordienti

Dopo il trasferimento da Piazza San Sebastiano alla SS421 (stabilimento Erika Eis), il gruppo rientrerà in paese per affrontare quattro giri del circuito "del Latte" tra Fiavé, Favrio e l'area archeologica Patrimonio Unesco. Successivamente, verrà percorsa buona parte del medesimo circuito per poi affrontare una variante inserita per dirigersi verso l'arrivo in leggera salita di Piazza San Sebastiano.

12.30 Ritrovo e verifica licenze (Palestra comunale, Fiavé)

13.30 Riunione tecnica (Palestra comunale, Fiavé)

14.25 Partenza (Piazza San Sebastiano, Fiavé)

15.10 Arrivo (Piazza San Sebastiano, Fiavé)

18.00 Premiazioni (Piazza San Sebastiano, Fiavé)

Ait.	LOCALITA'	Dir.	Strada	DISTANZE in Km.			ORADI PASSAGGIO media Km/ora		
				Parz.	Prog.	Regr.	32	36	40
	RITROVO DI PARTENZA						11:45	11:45	11:45
659	FIAVE' PIAZZA S.SEBASTIANO - TRASFERIMENTO	→	SP 5	0,000	0,000	0,600	14:25	14:25	14:25
644	FIAVE' - SS 421 - ERIKAEIS	↑	SS421	0,000	0,000	23,300	14:30	14:30	14:30
651	LOC. S. APPOLLONIA- Bivio Fiavé Sud	→	SS421	0,700	0,700	22,600	14:31	14:31	14:31
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 1° Giro Circuito Del Latte	↑		1,000	1,700	21,600	14:33	14:32	14:32
640	FAVRIO - Bivio strada Villette	→		1,300	3,000	20,300	14:35	14:35	14:34
663	LOC. TORBIERA - Innesto SS 421	→	SS421	1,300	4,300	19,000	14:38	14:37	14:36
651	LOC. S. APPOLLONIA- Bivio Fiavé Sud	←	SS421	0,600	4,900	18,400	14:39	14:38	14:37
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 2° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	5,900	17,400	14:41	14:39	14:38
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 3° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	10,100	13,200	14:48	14:46	14:45
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 4° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	14,300	9,000	14:56	14:53	14:51
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio Tratto Finale	↑		4,200	18,500	4,800	15:04	15:00	14:57
640	FAVRIO - Bivio strada Villette	→		1,300	19,800	3,500	15:07	15:03	14:59
663	LOC. TORBIERA - Innesto SS 421	↑	SS421	1,300	21,100	2,200	15:09	15:05	15:01
644	LOC. CANOVA- Incrocio SS 421 - SP 5	←	SP 5	1,400	22,500	0,800	15:12	15:07	15:03
648	FIAVE' -bivio via Degasperri - via Don Guetti	→		0,200	22,700	0,600	15:12	15:07	15:04
660	ARRIVO - FIAVE' - PIAZZA SAN SEBASTIANO SUD			0,600	23,300	0,000	15:13	15:08	15:04



DOMENICA
30 GIUGNO

ore **15.55**

Fiavé

1° GRAN PREMIO PALAFITTE DI FIAVÉ

Gara in linea categoria Allieve

Dopo il trasferimento da Piazza San Sebastiano alla SS421 (stabilimento Erika Eis), il gruppo rientrerà in paese per affrontare otto giri del circuito "del Latte" tra Fiavé, Favrio e l'area archeologica Patrimonio Unesco. Successivamente, è previsto un giro dell'impegnativo circuito "don Guetti" (verranno attraversati i territori di Bleggio Superiore e Comano Terme) al termine del quale è previsto l'arrivo in leggera salita di Piazza San Sebastiano.

12.30 Ritrovo e verifica licenze (Palestra comunale, Fiavé)

13.30 Riunione tecnica (Palestra comunale, Fiavé)

15.55 Partenza (Piazza San Sebastiano, Fiavé)

17.20 Arrivo (Piazza San Sebastiano, Fiavé)

18.00 Premiazioni (Piazza San Sebastiano, Fiavé)

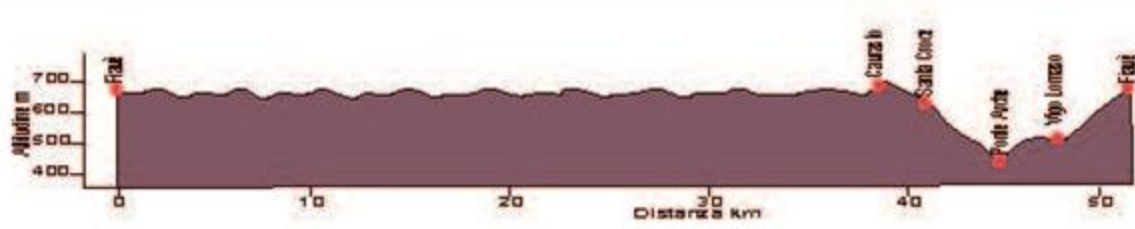
Ail.	LOCALITA'	Dir.	Strada	DISTANZE in Km.			ORADI PASSAGGIO media Km/ora		
				Parz.	Prog.	Regr.	32	36	40
	RITROVO DI PARTENZA						11:45	11:45	11:45
659	FIAVE' PIAZZA S. SEBASTIANO - TRASFERIMENTO	→	SP 5	0,000	0,000	0,600	15:55	15:55	15:55
644	FIAVE' - SS 421 - ERIKAEIS	↑	SS421	0,000	0,000	50,200	16:00	16:00	16:00
651	LOC. S. APPOLLONIA - Bivio Fiavé Sud	→	SS421	0,700	0,700	49,500	16:01	16:01	16:01
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 1° Giro Circuito Del Latte	↑		1,000	1,700	48,500	16:03	16:02	16:02
640	FAVRIO - Bivio strada Villette	→		1,300	3,000	47,200	16:05	16:05	16:04
663	LOC. TORBIERA - Inneso SS 421	→	SS421	1,300	4,300	47,200	16:05	16:05	16:04
651	LOC. S. APPOLLONIA - Bivio Fiavé Sud	←	SS421	0,600	4,900	47,900	16:04	16:03	16:03
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 2° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	5,900	44,300	16:11	16:09	16:08
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 3° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	10,100	40,100	16:18	16:16	16:15
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 4° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	14,300	35,900	16:26	16:23	16:21
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 5° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	18,500	31,700	16:34	16:30	16:27
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 6° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	22,700	27,500	16:42	16:37	16:34
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 7° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	26,900	23,300	16:50	16:44	16:40
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 8° Giro Circuito Del Latte	↑		4,200	31,100	19,100	16:58	16:51	16:46
659	PIAZZA SAN SEBASTIANO - Inizio 1° Giro Circuito Don Guetti	←	SP 5	4,200	35,300	14,900	17:06	16:58	16:52
685	CAVRASTO - Inizio discesa	↑	SP 5	2,700	38,000	12,200	17:11	17:03	16:57
620	SANTA CROCE	↑	SP 5	2,000	40,000	10,200	17:15	17:06	17:00
410	PONTEARCHE - SP 5 - Inneso SS 421 - Fine Discesa	→	SS421	4,000	44,000	6,200	17:22	17:13	17:06
490	VIGO LOMASO	↑	SS421	3,000	47,000	3,200	17:28	17:18	17:10
660	ARRIVO - FIAVE' - PIAZZA SAN SEBASTIANO SUD	↑		3,200	50,200	-0,000	17:34	17:23	17:15

© Dpwn StreetView/panorambutors



LEGENDA

Trasferimento	
Lancio	
Circuito "Del Latte"	
Circuito "Don Guetti"	





Comano ValleSalus: paradiso per biker, climber, trekker

tra il Lago di Garda e le
Dolomiti di Brenta



5 milioni di alberi, 12 mila ettari di bosco e 5 mila di pascolo, 2 patrimoni **Unesco** (le **Dolomiti di Brenta** ed il **Sito palafitticolo di Fivè**), 2 presidi **Slow Food** (la Ciuiga del Banale e la Noce del Bleggio): questi sono i numeri di quest'angolo di Trentino, la Comano ValleSalus, da poco riconosciuto dall'Unesco anche quale **Riserva della Biosfera** grazie all'enorme biodiversità che lo caratterizza.

Centro termale d'eccellenza per la cura della pelle di adulti e bambini, grazie alle preziose acque delle Terme di Comano, la località è diventata anche il punto di riferimento per gli appassionati di **mountain bike**, di più **tranquille pedalate in e-bike**, di **trekking, arrampicata** e di **pesca** che trovano qui un'offerta all'altezza delle aspet-

tative. Su strada o lungo i sentieri, all'ombra dei boschi o attraverso pascoli soleggiati e antichi borghi contadini, in un dolce saliscendi, lungo ripide salite o crinali mozzafiato... alle spalle del Garda e ai piedi delle Dolomiti di Brenta la bicicletta è il mezzo ideale per esplorare la Comano ValleSalus. Sono **quattordici gli itinerari cross country** segnalati, completi di schede descrittive e tracce gps scaricabili gratuitamente e contenuti in una specifica **mappa** a disposizione presso l'Azienda per il Turismo. Anche l'ospitalità è a misura di biker: le strutture bike friendly (hotel, agritur e b&b) propongono servizi dedicati, compreso un programma di **escursioni organizzate** per scoprire la valle con guide esperte.

Grazie al progetto **EVVAL ebike your life** sono disponibili anche le biciclette a pedalata assistita. Una formula perfetta per le coppie (in cui di solito uno è meno allenato dell'altro), i gruppi di amici e i pedalatori non troppo allenati e per le famiglie, poiché sono a disposizione anche i carrellini biposto per i bimbi ed i cammellini per bambini che preferiscono pedalare. Inoltre, dallo scorso anno sono disponibili anche i doggy van per il trasporto degli amici a 4 zampe!



Ogni settimana è possibile partecipare ad un tour tematico per scoprire la valle, i suoi antichi borghi contadini, le aziende agricole, i castelli, i siti archeologici pedalando senza fatica e in compagnia!

Dal metà giugno a metà settembre, viene organizzato un servizio di **bicibus**, per spostarsi con bici al seguito tra un circuito e l'altro, estendendo così le possibilità di escursioni, riducendo i dislivelli e raggiungendo le ciclabili in tutta sicurezza. Sono ben 3 linee che si intersecano alle Terme di Comano, collegando il Lago di Garda con le Dolomiti di Brenta!

Partendo da qui è anche possibile compiere l'intero giro delle Dolomiti di Brenta grazie al Dolomiti di Brenta Bike (www.dolomitibrentabike.it) un tour di 171 km su due diversi tracciati: l'expert per lo sportivo esigente e il country pensato per chi vuole vivere la montagna senza fretta e godersi la natura in armonia. Due percorsi mozzafiato completi di servizi specializzati: ospitalità dedicata, tecnologie avanzate, assistenza tecnica, segnaletica sul percorso, punti di ristoro, servizio trasferimento bagagli.

Per chi ama camminare c'è il **Dolomiti di Brenta Trek**, uno straordinario itinerario disegnato attorno al massiccio dolomitico: nella versione expert per vivere la montagna in alta quota e country per chi ama l'escursionismo più dolce (www.dolomitibrentatrek.it). Attraversano la Comano Valle Salus anche altri due lunghi trekking: il Sentiero Frassati, un percorso in più tappe che collega Arco al Santuario di S. Romedio, in Val di Non e il San Vili che da Trento porta a Madonna di Camiglio per un totale di quasi 100 chilometri. Sono inoltre moltissime le possibilità di escursioni e tranquille passeggiate in valle, lungo i sentieri tematici, i percorsi dei piccoli camminatori, le strade dedicate ai prodotti e i sentieri della cooperazione. Gli amanti della corsa in montagna c'è il nuovo emozionante percorso Comano Ursus Extreme Trail, 110 chilometri con un dislivello totale di 7800 mt. Tutte le informazioni dettagliate, le tracce gps e le mappe su www.visitacomano.it. Camminare, a Comano, fa bene al fisico ma anche al portafoglio, grazie alla curiosa proposta "**Più cammini, meno paghi**" che regala sconti rapportati ai passi effettuati!

Info dettagliate su bike, trekking, salute e benessere, bicibus, eventi e ospitalità su

www.visitacomano.it

o chiamando

l'Azienda per il Turismo
Terme di Comano
Dolomiti di Brenta
Tel +39 0465 702626.

Esperti climber, aspiranti tali, chi si avvicina all'arrampicata e persino i bambini trovano in valle le pareti giuste per cimentarsi con corde e moschettoni. Sono **undici palestre con oltre 400 vie attrezzate e segnalate**, con difficoltà dal 2° grado all'8c, ma ci si può spingere anche verso le cime dolomitiche dove si arrampica sulle vie classiche che hanno fatto la storia dell'alpinismo nel Brenta. Ricordiamo infine l'offerta avventura affacciata sul Canyon del Limarò con canyoning, river trekking e adventure park.



segreteria@topdolomitesgranfondo.it
www.topdolomitesgranfondo.it

Da venerdì 6 a domenica 8 settembre si terrà sulle strade del Trentino Occidentale la **2ª edizione della TOP DOLOMITES Gran Fondo**, la gara ciclistica su strada dalle Dolomiti di Brenta al Lago di Garda!

La partenza e l'arrivo saranno ospitate da Madonna di Campiglio: i **4 percorsi** - una tappa alpina di 135 km, un percorso medio di 97 km, un percorso vintage e la cicloturistica - porteranno gli atleti lungo le strade che hanno reso leggendario il **Giro d'Italia** e visto sfidarsi i grandi del ciclismo.

E proprio dal legame tra Madonna di Campiglio e la corsa rosa nasce il tributo a **Marco Pantani**: una cicloscalata a lui dedicata, che animerà Pinzolo e Madonna di Campiglio nella giornata di apertura

della Gran Fondo. I percorsi "medio" e "lungo" toccheranno anche le strade della Tre Giorni Comano Dolomiti, un territorio vocato alla pratica degli sport all'aria aperta:

ecco quindi che dalla passione comune per il ciclismo è nata una sinergia grazie alla quale i partecipanti al weekend internazionale di ciclismo giovanile godranno di una **promozione esclusiva in vista dell'evento di settembre!**



Location

weekend
internazionale
di ciclismo
giovanile



Rango (Bleggio Superiore)
2° CRONOBLEGGIO



Ponte Arche (Comano Terme)
1° NOTTURNA DELLE TERME DI COMANO



Fiavé
1° GRAN PREMIO PALAFITTE DI FIAVÉ





3 GIORNI

COMANO DOLOMITI

28-30 Giugno 2019

www.tregiornicomano dolomiti.it
comanodolomiti@gmail.com



@3giornicomano dolomiti

UN PARTICOLARE RINGRAZIAMENTO A:

Vigili del Fuoco Volontari Bleggio Inferiore,
Bleggio Superiore, Lomaso, Fiavé

Associazione Carabinieri in Congedo
Giudicarie Esteriori

Polizia Locale Giudicarie

Carabinieri Comano Terme

Croce Bianca Alto Garda

Pro Loco Bolbeno

Volontari e collaboratori

